

入場
無料

定員200名

市民公開講座

しあわせに 生きるための ヒント

4/12^土

会場 済生会宇都宮病院 南館A棟2階
講堂 みやのわホール

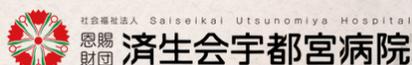
開場 13:30～15:30 ※受付 13:00～

しあわせを感じる瞬間は人それぞれ。でも、共通して大切なのは、心と体の健康です。
日々の生活で「なんとなく疲れた」「気持ちが沈む」と感じることはありませんか？
習慣をちょっと変えるだけで、毎日がもっと心地よく、楽しくなるかもしれません。
あなたの「しあわせ」、もっと増やしませんか？
医師が医学的な視点から「しあわせに生きるヒント」をお話しします。



講師 新見 正則（にいみ まさのり）

1985年慶應義塾大学医学部卒業。1998年オックスフォード大学で医学博士号（PH.D.）を取得。外科医としての経験を持ち、帝京大学医学部で准教授・指導教授を歴任。2013年には、オペラ「椿姫」と免疫制御の研究で、人々を笑わせ、そして考えさせる業績に対して贈られるイグノーベル医学賞を受賞。2020年に「新見正則医院」を開業し、エビデンスに基づいた漢方治療を提供。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」など、数多くのメディアに出演。その他、「しあわせの見つけ方ー予測不能な時代を生きる愛しき娘に贈る書簡32通ー」などの書籍も多数あり。



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital
恩賜 財団 済生会宇都宮病院

済生会宇都宮病院 教育研修部門
〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町911-1
TEL 028-626-5500（代表）
受付時間 平日9:00～12:00／13:00～17:00

【お申込み方法】

QRコードまたは病院ホームページからお申し込みください。
病院ホームページ>病院からのお知らせ>公開講座
>【4/12開催】市民公開講座のご案内

※左記の受付時間内にお電話でお申込みいただくことも可能です。
※講座の参加費は無料ですが、駐車料金は通常通りとなりますので
ご了承ください（5時間200円）。



▲QRコード

共催：済生会宇都宮病院 教育研修部門 ・ がん診療支援委員会