

# 「CBDCA+VP-16 療法」について

この治療法は、肺癌の代表的な治療法です。CBDCA はカルボプラチン、VP-16 はエトポシドの略称です。

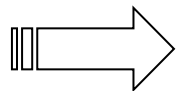
## 1. 投与方法(初日)

Rp	薬剤	効能または使用目的	投与時間
1	ホスネツピタント+ パロノセトロン+ デキサメタゾン	吐き気予防	30分
2	エトポシド	抗がん剤	120分
3	カルボプラチン	抗がん剤	60分

## 2. スケジュール

CBDCA+VP-16 は28日間を1サイクルとして、初日にエトポシドとカルボプラチン、2日目と3日目にエトポシドを投与すると残りの25日間は「休薬期間」といい体調の回復を待ちます。

	1サイクル目(28日間)				2サイクル目(28日間)				
	1日目	2日目	3日目	4日目~28日目	1日目	2日目	3日目	4日目~28日目	
エトポシド	○	○	○	—	○	○	○	—	
カルボプラチン	○	—	—	—	○	—	—	—	
休薬日	—	—	—	○	—	—	—	○	



## 3. 特徴

### ●エトポシド

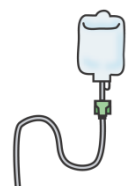
作用:がん細胞の DNA 構造に影響を与え、抗がん作用を示します。

注意事項:点滴中に痛みや違和感があった場合はお知らせください。

### ●カルボプラチン

作用:がん細胞内の DNA と結合することで細胞分裂を止めて抗がん作用を示します。

注意事項:点滴中に痛みや違和感があった場合はお知らせください。



## 4. 副作用

抗がん剤治療によって起こりうる主な副作用の種類、予防法、そしてそれが出現したときのひとまずの対応方法を知ることが副作用対策の第一歩です。ここでは比較的高頻度に出現する副作用と頻度は少なくとも注意が必要な副作用(有害作用)について掲載しました。

(ただし、頻度や強さには個人差があることをご理解の上で、参考にさせていただきたいと思います。)

## 白血球減少

白血球は体の外から侵入してきた細菌等に対して体を守ってくれる(免疫反応)役割があります。白血球が少なくなると細菌等による感染が起こりやすくなり、感染すると発熱や倦怠感などの自覚症状が現れてきます。場合によっては入院治療が必要な場合もあります。

**好発時期:** 抗がん剤を投与後10～14日目くらいに減少のピークを迎え、21～28日目くらいには回復します。

**対策:** 細菌は手を介して口から入ってくるケースも少なくありません。**手洗い、うがい**を心がけましょう。

外出時はマスクを着用してください。

虫歯が原因になることもあります。虫歯のある方は抗がん剤治療を行う前に治療をしておくことをお勧めします。

**好発時期に38℃以上の発熱があった場合はご連絡ください。**



## 血小板減少

血小板は出血を止める働きがあるため少なくなると止まりにくくなったり、出血しやすくなったりします。

**好発時期:** 抗がん剤を投与後7～14日目くらいに減少のピークを迎え、21～28日目くらいには回復します。

症状としては、あざがでやすい、鼻血などの粘膜からの出血が起きやすくなったなどです。

**対策:** ケガや転倒の危険性がある作業は避けましょう。

歯ブラシは毛の柔らかいタイプを使うと良いでしょう。



## 貧血

赤血球の成分が少なくなると貧血を起こすことがあります。自覚症状としては息切れ、動悸、手足の冷え、倦怠感、立ちくらみなどが現れます。

**好発時期:** 抗がん剤投与後7～14日後より徐々に症状が現れてきます。

**対策:** 激しい運動は控え、無理のない範囲でゆっくり動くようにしてください。

鉄分が少なくなっているケースでは食事から摂取できるよう心がけてください。

## 吐き気・嘔吐

**好発時期:** 治療当日から数日間

症状の出方は個人差があり、数日後から出てくる方や、

症状が7日間程度続く方もいます。

**対策:** 抗がん剤による吐き気の強さに応じて事前に吐き気止めの点滴を行います。

症状にあわせて吐き気止めを処方させていただきます。上手くコントロールできない場合はお伝えください。

考えすぎるとそれだけで症状が出てくることがあります。リラックスしてあまり考えすぎないようにしてください。

**食事は無理せず、食べられるものを少量取っていただいても結構です。**

水分(水、スポーツドリンクなど)はなるべく取っていただいた方が良いでしょう。便秘の予防にもなります。

便秘は吐き気の原因にもなります。必要に応じて下剤を服用することをお勧めします。

部屋の空気を入れ替えたり、趣味を楽しんだりすることで吐き気が楽になることもあります。



## 食欲不振

**好発時期:** 治療開始から数日～1週間程度で一時的に低下してくることがあります。

**対策:** 食欲がない時には無理をせず、食べられるものを可能な範囲でバランスよく食べましょう。

症状が長引くときはご相談ください。

## 脱毛

**好発時期:** 2～3週間過ぎ頃から起こりやすくなりますが、治療終了後2～3ヶ月で回復し始めます。

**対策:** 症状が現れたら、回復まではスカーフ、かつらなどを着用していただくとよいでしょう。

外出時は直射日光を避けていただくため帽子をかぶるとよいでしょう。

頭皮を清潔に保っていただくことをお勧めします。ただし、刺激の強いシャンプー等は避けてください。



## 倦怠感

**好発時期:** 注射後に体の疲れやだるさを感じることがあります。

**対策:** こまめに休息を取り、睡眠時間を確保して、身体を休ませましょう。

症状が長引くときにはご相談ください。



## アレルギー

**好発時期:** カルボプラチンは投与回数が増えてくると(おおよそ8回程度)発生しやすくなると言われています。

自覚症状は、息苦しい、顔がほてる、胸が痛い、発疹が出る、汗が出るなどです。

**対策:** 異常を感じたらすぐにスタッフにお知らせください。

## 血管外漏出

抗がん剤を点滴しているときに血管の外に薬が漏れてしまう(漏出)ことがまれにあります。症状としては点滴部位の違和感、痛み、腫れなどで、場合によっては血管に沿って症状が出てくるともあります。

**好発時期:** 点滴している間がほとんどですが、帰宅後にもし異常を感じたら早めにご連絡ください。

**対策:** 抗がん剤の種類によって対策が異なります。もし、症状にお気づきになった場合は早めにスタッフにお声掛けください。

※この他にも日常と違った症状が出た場合は病院までご連絡ください。

済生会宇都宮病院  
代表:TEL 028-626-5500