

「R-GDP 療法」について

この治療法は、非ホジキンリンパ腫に対する治療法です。この治療法ではリツキシマブ、ゲムシタビン、シスプラチン、デキサメタゾンの4種類の治療薬が使用されています。

1. 投与方法

Rp	薬剤	効能または使用目的	1日目	3日目	10日目
1	リツキシマブ	抗がん剤	○※1		
2	生理食塩液	点滴ラインの確保、時間調節		○(60分)※2	
3	ホスネツピタント+ パロノセトロン+ デキサメタゾン	吐き気止め		○(30分)※2	
4	生理食塩液	点滴ラインの確保、時間 調節		○(60分)※3	
5	デキサメタゾン	吐き気止め			○(10分)
6	ゲムシタビン	抗がん剤		○(30分)※3	○(30分)
7	シスプラチン	抗がん剤		○(60分)	
8	D-マンニトール	利尿剤		○(60分)	
9	アスパラギン酸カリウム+ 硫酸マグネシウム+ 生理食塩液	腎機能保護		○(60分)	
10	生理食塩液	点滴ラインの洗浄			○(5分)

※1 リツキシマブの投与時間は投与量によって変わってきます。

リツキシマブ開始30分前にジフェンヒドラミン錠、アセトアミノフェン錠を内服します。

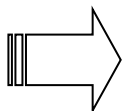
※2、※3はそれぞれ同時に投与します。

★デキサメタゾン錠は内服薬で3日目から6日目までの4日間服用します。

2. スケジュール

R-GDP 療法は23日サイクルで抗がん剤を投与していきます。初日、3日目、10日目に抗がん剤を投与し、残りの13日間は「休薬期間」といい、体調の回復を待ちます。その後同様にして治療が進みます。

	1サイクル目				
	1日目	3日目	4日目～9日目	10日目	11日目～23日目
投与日	○	○	—	○	—
休薬日	—	—	○	—	○



3. 特徴

●リツキシマブ

作用:がん細胞表面の CD20というタンパク質を標的として結合し抗がん作用を示します。

注意事項:①点滴中に発熱、悪寒、悪心、頭痛、疼痛、かゆみ、発疹、咳、虚脱感、口の周辺の腫れなどが現れたときは早めにお知らせください(症状予防のため点滴速度を遅くしゆっくりと開始します)。

②ワクチン接種希望の際はご相談ください。

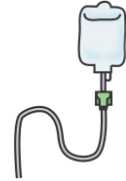
③B型肝炎の既往がある方は注意が必要なのでご連絡ください。

④注射の30分前に副作用を軽くするため、抗ヒスタミン剤(ジフェンヒドラミン錠)、解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン錠)を服用します。

●ゲムシタビン

作用:がん細胞の DNAに取り込まれて、その合成が進まないようにします。

注意事項:点滴中に痛みや違和感を感じたらお知らせください。



●シスプラチン

作用:がん細胞の DNAと結合することで抗がん作用を示します。

注意事項:点滴中に痛みや違和感を感じたらお知らせください。

まれにアレルギーを起こす場合があります。発疹、息苦しい、顔がほてる、胸が痛いなどの症状が出たらすぐにお知らせください。

水分の摂取を心がけてください(可能な範囲で)。

●デキサメタゾン

作用:生体内で作り出される副腎皮質ホルモン(ステロイド)を薬にしたものです。抗アレルギー作用、抗炎症作用、免疫抑制作用、抗腫瘍作用、悪心・嘔吐抑制作用などがあります。

注意事項:①医師の説明どおりに決められた量と期間を守って服用してください(自己判断での中止や減量等を行わないようにしてください)。

②食後になるべく多めの水で服用してください。

4. 副作用

抗がん剤治療によって起こりうる主な副作用の種類、予防法、そしてそれが出現したときのひとまずの対応方法を知ることが副作用対策の第一歩です。ここでは比較的高頻度に出現する副作用と頻度は少なくとも注意が必要な副作用(有害作用)について掲載しました。

(ただし、頻度や強さには個人差があることをご理解の上で、参考にさせていただきたいと思えます。)

注射時反応(Infusion reaction)

好発時期:①リツキシマブの注射が開始になってから24時間以内に現れやすい症状です。

②点滴中に発熱、悪寒、悪心、頭痛、疼痛、かゆみ、発疹、咳、虚脱感、口の周辺の腫れなどが現れたときは早めにお知らせください(症状予防のため点滴速度を遅くしゆっくりと開始します)。

③異常を感じたらスタッフにお知らせください。

④2回目以降は起こりにくくなるのが特徴です。

対策: 予め注射の30分前に予防薬(ジフェンヒドラミン錠、アセトアミノフェン錠)を服用します。
帰宅後も起こる場合がありますので、異常を感じたらご連絡ください。

吐き気・嘔吐

好発時期: 治療当日から数日間

症状の出方は個人差があり、数日後から出てくる方や、
症状が7日間程度続く方もいらっしゃいます。



対策: 抗がん剤による吐き気の強さに応じて事前に吐き気止めの点滴を行います。

症状にあわせて吐き気止めを処方させていただきます。上手くコントロールできない場合はお伝えください。
考えすぎるとそれだけで症状が出てくることがあります。リラックスしてあまり考えすぎないようにしてください。

食事は無理せず、食べられるものを少量取っていただいても結構です。

水分(水、スポーツドリンクなど)はなるべく取っていただいた方がよいでしょう。便秘の予防にもなります。
便秘は吐き気の原因にもなります。必要に応じて下剤を服用することをお勧めします。
部屋の空気を入れ替えたり、趣味を楽しんだりすることで吐き気が楽になることもあります。

食欲不振・味覚障害

好発時期: 点滴終了後から数日間で起きてくることがあります。

治療が終了すれば回復してきます。

嗜好の変化や味(甘味、塩味、苦味など)を感じなくなることがあります。

対策: 食欲がない時には無理をせず、食べられるものを可能な範囲でバランスよく食べましょう。

口腔ケアによって味覚障害が予防できることがあります。口の中を清潔に保つよう心がけてください。

マウスウォッシュを使用する場合は低刺激性のものをお使いください(水でうがいしていただくだけでも効果はあります)。

白血球減少

白血球は体の外から侵入してきた細菌等に対して体を守ってくれる役割(免疫反応)があります。白血球が少なくなると細菌等による感染が起こりやすくなり、感染すると発熱や倦怠感などの自覚症状が現れてきます。場合によっては入院治療が必要な場合もあります。

好発時期: 抗がん剤を投与後7~14日目くらいに減少のピークを迎え、21~28日目くらいには回復します。

対策: 細菌は手を介して口から入ってくるケースも少なくありません。**手洗い、うがい**を心がけましょう。

外出時は**マスク**を着用してください。

虫歯が原因になることもあります。虫歯のある方は抗がん剤治療を行う前に治療をしておくことをお勧めします。

好発時期に38℃以上の発熱があった場合はご連絡ください。

貧血

赤血球の成分が少なくなると貧血を起こすことがあります。自覚症状としては息切れ、動悸、手足の冷え、倦怠感、立ちくらみなどが現れます。

好発時期: 抗がん剤投与後7～14日後より徐々に症状が現れてきます。

対策: 激しい運動は控え、無理のない範囲でゆっくり動くようにしてください。

鉄分が少なくなっているケースでは食事から摂取できるよう心がけてください。

血小板減少

血小板は血液を固まりやすくする働きがあります。血小板が少なくなると出血しやすくなります。

好発時期: 抗がん剤を投与後7～14日目くらいに減少のピークを迎え、21～28日目くらいには回復します。

症状としては、あざができやすい、鼻血などの粘膜からの出血が起きやすくなったなどです。

対策: ケガや転倒の危険性がある作業は避けてください。

歯ブラシは毛の柔らかいタイプを使うとよいでしょう。

発熱・倦怠感

好発時期: 点滴後2～3日くらいの中にインフルエンザのような発熱や倦怠感、関節痛、頭痛などが起きることがあります。

対策: 通常は解熱鎮痛剤で対応が可能ですが、症状が改善されずに長引くときは感染の可能性も否定できないため早めにご相談ください。

普段から疲れやすい方は症状が出やすくなりますので、寝不足や過労は避けていただく方がよいでしょう。



脱毛

好発時期: 2～3週間過ぎ頃から起こりやすくなりますが、治療終了後2～3ヶ月で回復し始めます。

対策: 症状が現れたら、回復まではスカーフ、かつらなどを着用していただくとういでしょう。

外出時は直射日光を避けていただくため帽子をかぶるとよいでしょう。

頭皮を清潔に保っていただくことをお勧めします。ただし、刺激の強いシャンプー等は避けてください。



腎機能障害

腎臓は体内の老廃物を排泄したり、水分のバランスを調節するなど、身体を維持するために重要な働きをしています。シスプラチンは腎臓から尿と一緒に排泄される特徴を持っていますが、余分なシスプラチンは腎臓の機能に影響を及ぼすことが分かっています。このため水分を多く摂取することで尿量を増やし、シスプラチンの排泄を促します。

好発時期: 点滴日から数日間に特に起こりやすいとされます。

自覚症状としては頭痛、尿量の変化、むくみなどがあります。

対策: 水分の摂取を心がけてください(ただし、水分制限を受けている方は主治医とご相談ください)。

自覚症状が現れたら、早めにご相談ください。

発疹

症状: 皮膚が赤くなったり、かゆみや水ぶくれのような症状が出たりすることがあります。

対策: ひどく続くようであれば軟膏などで対応することが可能です。

もし目や鼻の中、唇の周りなど**粘膜に発疹が出た場合は早めにご連絡ください。**



難聴・耳鳴り

好発時期: シスプラチンの治療回数を重ねると出現しやすくなってきます。

特に**高音域での難聴と耳鳴り**が知られています。

頻度は高くないですが、進行してしまうと回復しづらいため、早期に発見することが重要です。

対策: 自覚症状がでた時は早めにご相談ください。

間質性肺炎

間質性肺炎は、肺が炎症を起こし機能が低下する病気です。発症頻度は低いですが、放置すると重篤化する危険性があります。症状としては**息切れ、呼吸困難、空咳、発熱**などが起こります。また、この症状は肺に病気を持っている患者さんほど起きやすいことが分かっています。上記の症状が出た場合は自己判断せずに早めにご相談ください。

対策: 初期症状は風邪によく似ているため自己判断せずに早めにご相談ください。



デキサメタゾンによる副作用

下記の症状が現れた場合はご相談ください。

1. のどの渇き、多尿(**高血糖に伴う症状**)
2. **心臓がドキドキする**
3. 肩こり、頭重感(**高血圧に伴う症状**)
4. 気分が高まったり沈んだりする、いらいらする、寝つきが悪い
5. 顔のほてり、ムーンフェイス(満月様顔貌)、むくみ
6. 感染症(免疫抑制作用によるもの)
7. 骨がもろくなる
8. 胃やみぞおちのもたれ・痛み

9. 内服後のだるさ

10. 食欲亢進(強い空腹感)

対策: 症状が現れた場合はご相談ください。

安全に使用していただくためにも、高血圧、糖尿病、緑内障、白内障、骨粗しょう症、B型・C型肝炎、関節リウマチなどの既往のある方は必ず医師にお伝えください。

アレルギー

好発時期: 点滴中または点滴後の比較的早い時点で現れることがあります。

自覚症状は、**息苦しい、顔がほてる、胸が痛い、発疹が出る、汗が出る**などです。

対策: 異常を感じたらすぐにスタッフにお知らせください。

血管外漏出

抗がん剤を点滴しているときに血管の外に薬が漏れてしまうこと(漏出)がまれにあります。症状としては点滴部位の違和感、痛み、腫れなどで、場合によっては血管に沿って症状が出てくることがあります。

好発時期: 点滴している間がほとんどですが、帰宅後にもし異常を感じたら早めにご連絡ください。

対策: 抗がん剤の種類によって対策が異なります。もし、症状にお気づきになった場合は早めにスタッフにお声掛けください。

※この他にも日常と違った症状が出た場合は病院までご連絡ください。

済生会宇都宮病院

代表:TEL 028-626-5500