

「RAM 療法」について

この治療法は、肝細胞癌の代表的な治療法です。RAM とはラムシルマブの略語です。

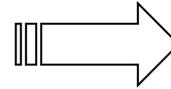
1. 投与方法

薬剤	効能または使用目的	投与時間
クロルフェニラミン	アレルギー予防	15分
ラムシルマブ	抗がん剤	60分
生理食塩液	点滴ラインの洗浄	5分

2. スケジュール

RAM 療法は14日サイクルで抗がん剤を投与していきます。初日に抗がん剤を投与すると残りの13日間は「休薬期間」といい、体調の回復を待ちます。その後同様にして治療が進みます。

	1サイクル目		2サイクル目	
	1日目	2日目～14日目	1日目	2日目～14日目
投与日	○	—	○	—
休薬日	—	○	—	○



3. 特徴

●ラムシルマブ

作用:がん細胞への血管新生を抑制することで、酸素や栄養が届かなくする作用と、他の抗がん剤をがん細胞へ届きやすくする作用があります。

注意事項:点滴中に痛みや違和感があった場合はお知らせください。



4. 副作用

抗がん剤治療によって起こりうる主な副作用の種類、予防法、そしてそれが出現したときのひとまずの対応方法を知ることが副作用対策の第一歩です。ここでは比較的高頻度に出現する副作用と頻度は少なくとも注意が必要な副作用(有害作用)について掲載しました。

(ただし、頻度や強さには個人差があることをご理解の上で、参考にさせていただきたいと思えます。)

高血圧症

好発時期:投与開始後4ヶ月以内の発症が多いようです。

対策:自宅での定期的な血圧測定をお願いします。

めまい、ふらつき、がまんできない頭痛と吐き気、けいれんなどの症状が出た場合はご連絡ください。

安静時にくり返しの測定をしても最大血圧が180mmHg または最小血圧が120mmHg を超える場合もご連絡ください。

出血傾向

好発時期: 投与初期に多い傾向がありますが、治療期間を通して可能性があります。

対策: 粘膜からの出血(鼻血、歯ぐきなど)が多いようですが、通常は軽く、自然にまたは圧迫することで止まります。

(もし、10~15分くらいしても止まらない場合はご連絡ください)

傷口が治りにくくなることがありますのでケガなどには注意してください。

口から血を吐いたり、下血などが見られた場合は早めにご連絡ください。



血小板減少

血小板は血液を固まりやすくする働きがあります。血小板が少なくなると出血しやすくなります。

好発時期: 好発時期は不明です。

症状としては、あざができやすい、鼻血などの粘膜からの出血が起きやすくなったなどです。

対策: **ケガや転倒の危険性がある作業は避けてください。**

歯ブラシは毛の柔らかいタイプを使うとよいでしょう。

白血球減少

白血球は体の外から侵入してきた細菌等に対して体を守ってくれる役割(免疫反応)があります。白血球が少なくなると細菌等による感染が起りやすくなり、感染すると発熱や倦怠感などの自覚症状が現れてきます。場合によっては入院治療が必要な場合もあります。

好発時期: 抗がん剤を投与後7~14日目くらいに減少のピークを迎え、21~28日目くらいには回復します。

対策: 細菌は手を介して口から入ってくるケースも少なくありません。**手洗い、うがい**を心がけましょう。

外出時は**マスク**を着用してください。

好発時期に38℃以上の発熱があった場合はご連絡ください。

間質性肺炎

間質性肺炎は、肺が炎症を起こし機能が低下する病気です。発症率はまれですが、放置すると重篤化する危険性があります。症状としては**息切れ、呼吸困難、空咳、発熱**などが起こります。また、この症状は肺に病気を持っている患者さんほど起きやすいことが分かっています。上記の症状が出た場合は自己判断せずに早めにご相談ください。

対策: **初期症状は風邪によく似ているため自己判断せずに早めにご相談ください。**



アレルギー

好発時期: 点滴中または点滴後の比較的早い時点で現れることがあります。

自覚症状は、息苦しい、顔がほてる、胸が痛い、発疹が出る、汗が出るなどです。

対策: 異常を感じたらすぐにスタッフにお知らせください。

血管外漏出

抗がん剤を点滴しているときに血管の外に薬が漏れてしまうこと(漏出)がまれにあります。症状としては点滴部位の違和感、痛み、腫れなどで、場合によっては血管に沿って症状が出てくることもあります。

好発時期: 点滴している間がほとんどですが、帰宅後にもし異常を感じたら早めにご連絡ください。

対策: 抗がん剤の種類によって対策が異なります。もし、症状にお気づきになった場合は早めにスタッフにお声掛けください。

※この他にも日常と違った症状が出た場合は病院までご連絡ください。

済生会宇都宮病院

代表:Tel 028-626-5500