

山崎さんの  
ある日のスケジュール



- 9:00 朝礼
- 9:10 洗米、粥・炊飯調理  
病棟へおやつ配膳、きざみ食盛り付け
- 11:15 昼食配膳開始
- 13:00 休憩・昼食
- 14:00 昼礼
- 14:10 洗米、粥・炊飯調理  
小児病棟へおやつ配膳、きざみ食盛り付け
- 16:30 夕食配膳開始
- 18:00 退勤

**病院調理師の仕事とは**  
病院調理師は管理栄養士と共に、入院されている患者さんへ安心で安全な食事を提供するために日々努力しています。栄養管理された献立の下、おいしく調理することはもちろん、見た目の彩りや華やかさにも気を付けて患者さんの食事作りをしています。病院食は「まずくて味がしない」という声も少なからずありますが、調理機器の進化もあり、提供できる料理の種類は以前よりも増えています。

**調理課の役割とは**  
医療栄養科は、栄養管理や栄養指導を主に行う栄養課と調理して食事を提供する調理課に分かれています。入院されている患者さんの唯一の楽しみといえば「食事」と思っている方はいませんか？旬の食材をできるだけ使用し、行事食を献立に取り入れた食事にする事で、治療に専念している患者さんの癒しになるような食事を提供していくことが何より大切なことだと考えています。

**私の業務について**  
私は調理課に勤務して2年目の調理師です。入院中の食事は、食材や調味料に制限されることなく提供される「一般食」と病態によって食材や栄養素を考慮して提供される「治療食」の二つに分かれています。私は一般食の担当ですが、大きな「釜」と「しゃもじ」に毎日奮闘中です。



Group photo

調理課の皆さんと  
(下段中央が山崎さん)



今号のマイスターは...



一品一品、心を込めて調理します！

医療栄養科 調理課 調理師 山崎 碧衣  
あおい やまざき

マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？**  
A. 母が務めるデイサービスセンターで手伝いをした時に、食べる人に合わせた食事の形態を見て、私も食べる人の気持ちに寄り添った食事作りをしたいと思ったからです。
- Q. 当院を選んだ理由はなんですか？**  
A. 多くの方が利用している病院で、地域のために貢献されている病院の一員になりたいと思ったからです。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。**  
A. 数年後には、治療食を調理する担当になり、制限ある中でも美味しく召し上がっていただけるような食事作りをしたいと思います。
- Q. 趣味または特技は何ですか？**  
A. 趣味／韓流アイドル 特技／剣道
- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？**  
A. お散歩、たくさん寝る



笑顔のマイスター  
第42回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてください。笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです！  
ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

