

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

86

2025.4
SPRING

特集

負担の少ない治療で あなたの心臓を守ります ～心臓血管外科の対象疾患と治療～

心臓血管外科 主任診療科長(兼)大動脈センター長 / 森 光晴

手術室



心臓血管外科スタッフ

- リレーエッセイ 新院長 就任のご挨拶 篠崎 浩治
- みやのわ情報局 クラウドファンディング支援者一覧を掲示しました！ 他
- Information 面会のご案内 他

負担の少ない治療であなたの心臓を守ります

〈心臓血管外科の対象疾患と治療〉

はじめに

当院の心臓血管外科は、栃木県救命救急センターとして地域の救急医療を担っており、常に緊急手術に対応するとともに先進の低侵襲手術を積極的に取り入れることで、患者さんの負担を減らすという2つの特徴があります。また、循環器内科・小児科・放射線科をはじめとする各診療科との綿密な連携のもと、様々な循環器疾患に対する治療も行っています。

心臓や大動脈の病気は、命にかかわる重大な疾患が多いため、早期発見と早期治療が重要です。当科では、患者さんに寄り添った治療を心がけ、より安全で体に負担の少ない手術法を追求し続けています。気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

対象疾患・治療方法

- 1 心臓弁膜症や冠動脈疾患などの後天性心疾患
- 2 心房中隔欠損症などの先天性心疾患
- 3 急性大動脈解離や胸部大動脈瘤などの大動脈疾患
- 4 不整脈に対するペースメーカー植込み術
- 5 慢性腎不全に対する内シャント作成術

今回はその代表的疾患の心臓弁膜症へのMICS手術と大動脈疾患の2つをご紹介します。

心臓血管外科主任診療科長
(兼) 大動脈センター長

森 光晴

もり・みつはる

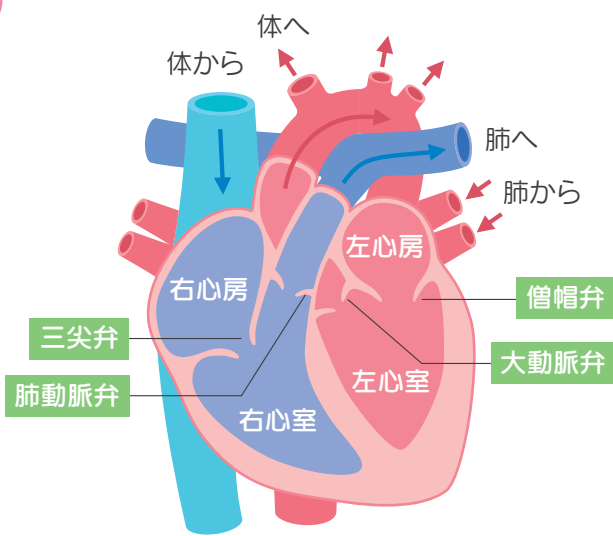
患者さん毎に、より低侵襲な心臓・大血管手術を提供できるように、チームで日々精進しています。



【心臓弁膜症】

心臓弁膜症とは、心臓の中にある4つの弁（大動脈弁・僧帽弁・三尖弁・肺動脈弁）がうまく開閉しなくなる病気です。弁が狭くなる狭窄や、しっかりと閉じずに血液が逆流する閉鎖不全などの状態が起こり、心臓に余分な負担がかかります。原因としては、加齢による変性、リウマチ熱、先天的な弁の形態異常などが挙げられます。

代表的な病名として、大動脈弁狭窄症・閉鎖不全症、僧帽弁狭窄症・閉鎖不全症などがあります。



症状

主な症状は、動いた時の息切れや疲れやすさ、胸の痛み、動悸などですが、初期には

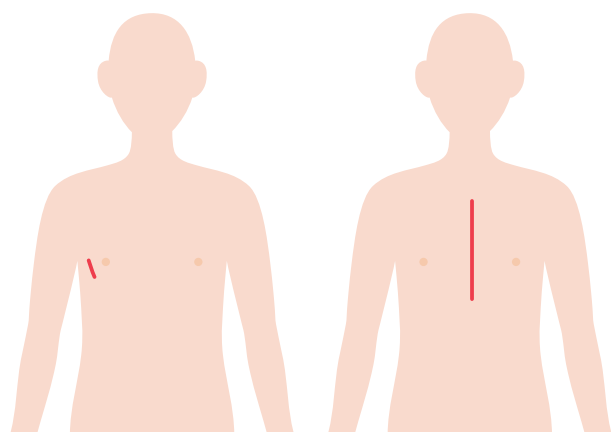
心臓病へのMICS手術

はつきりとした症状が出ない場合も少なくありません。放置すると心不全など重篤な状態に至る恐れがあるため、「最近息切れが増えた」「胸が苦しい」と感じたら早めの受診が大切です。

当科ではMICS(Minimally Invasive Cardiac Surgery: 低侵襲心臓手術)を心臓弁膜症の標準術式としています。MICSは、5〜8cm程度の切開による小開胸で肋間より内視鏡や特殊な器具を使用し心臓手術を行う方法です。標準的な治療では、20cm程度の切開と胸骨切開(胸骨正中切開)を行う必要がありますが、MICS手術では、5〜8cm程度の小さな切開で済むため、低侵襲で身体的な負担が少なく、術後疼痛や出血を軽減することができます。また、今後導入予定のロボット支援手術を含め精密な手技が可能で、術後疼痛・感染リスクが少なく術後の運動制限が無いことで、早期からリハビリを進めることができるため、早期の社会復帰も見込めます。さらに、傷が目立ちにくく審美的な面でも利点があります。

患者さんへの負担を軽減し、高い満足度を提供できることから、当院ではMICS手術を積極的に行っています。

切開サイズの比較



MICS手術
(5〜8cmの切開)

胸骨正中切開
(20cm程度の切開)

適応疾患

- 心臓弁膜症
(僧帽弁形成術、僧帽弁置換術、大動脈弁置換術など)
- 先天性心疾患 (心房中隔欠損症など)
- 狭心症 (一部のバイパス手術)
- 心房細動 (Maze手術)

※手技に習熟した外科医の存在が必要であり、患者さんの解剖学的特徴により適応とならない場合もあります。



ペースメーカー植え込み術

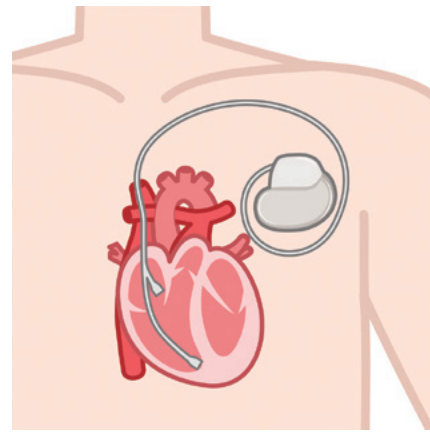
徐脈性不整脈とは

心臓は、通常は安静時1分間に約60～90回拍動しています。脈拍は、安静時には少なくなり、運動や精神的ストレスで増えるように、自動的に調整されています。様々な原因で脈が遅くなってしまう病気が、徐脈性不整脈(房室ブロック、洞不全症候群等)と言われます。脈拍が遅いと、脳や大切な臓器に必要な血液量が回らなくなるため、失神、めまい、息切れなどの症状が出現します。症状が強い場合、失神により生命に危険を及ぼす可能性が高いため、予防的にペースメーカーを埋め込む手術が必要です。

ペースメーカーとは

ペースメーカーとは、心臓に電気刺激を送り、脈が正常より遅い時に心臓の脈拍数を正常範囲内に増やす機械です。通常、右か左の鎖骨下の皮下に500円玉より少し大きいぐらいの大きさの電池を埋め込んで、ここから繋がった電線を、鎖骨下静脈経由で心臓内に留置します。手術時間は通常、約1-2時間で終了し、局所麻酔で行います。当院では基本的に約3日の入院期間で対応しています。

ペースメーカー埋め込み後は、不整脈に関する薬を飲み続けることもなくなり、車の運転や軽い運動も可能で、通常の社会生活を送ることができます。



心臓血管外科スタッフ

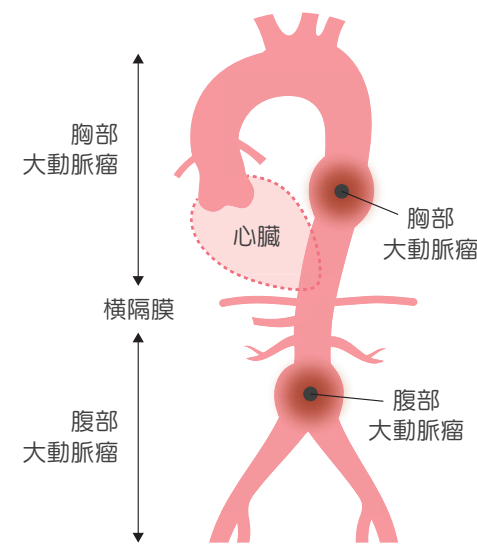
【大動脈疾患】

大動脈とは？

大動脈は心臓から出た血液が流れる直径2cmほどのホースの様な臓器で、心臓から胸部・腹部まで続いています。大動脈からたくさんの動脈が枝分かれし、各臓器に血液を送っています。大動脈は言うなれば血流の幹になる部分です。

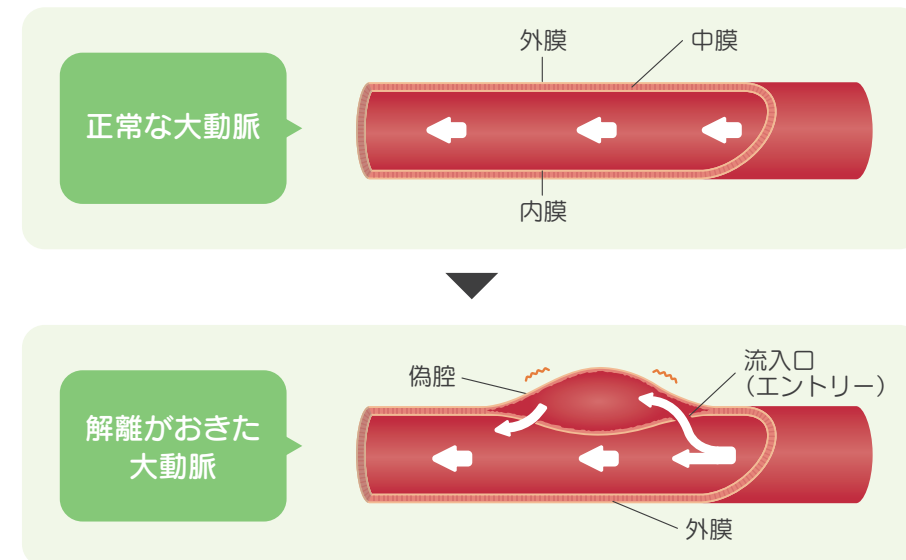
① 大動脈瘤

大動脈瘤とは、血管の壁が弱くなり自身の血圧によって動脈が風船のように膨らんでしまう病気です。特に、心臓から出される血液を運ぶ体内で最も太い血管に発症するものを大動脈瘤と言います。破裂してしまうと、お腹や胸の中で血液が流れ出て、突然死につながる可能性のある恐ろしい病気です。



② 大動脈解離

大動脈解離とは、内膜・中膜・外膜の三層構造になっている大動脈の血管壁になんらかの理由で亀裂が入り、血管壁に血液が流れ込んで、本来の血液の流れ道とは別の、もうひとつの流れ道ができた状態です。この血管壁の裂けた状態を「解離」と呼びます。

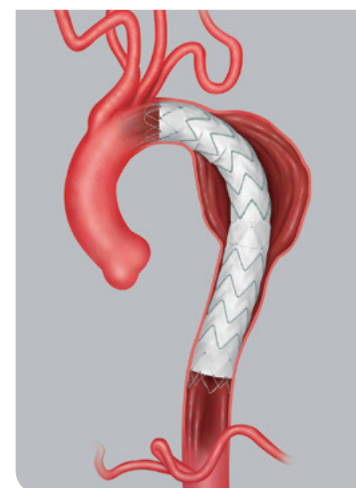


治療方法

瘤・解離の外科治療は、①瘤を切除して人工血管に置換する人工血管置換術、②カテーテル治療で動脈瘤への血流を内側から塞ぐことで圧力がかからないようにして破裂を予防する大動脈ステントグラフト内挿術の2つの方法に分けられます。

開胸・開腹での人工血管置換術は古くから行われてきた手術方法ですが、大動脈疾患の影響は多くの臓器に影響を及ぼすために手術に習熟した外科医の存在のみならずチーム医療が不可欠な治療です。加えて患者高齢化によるハイリスク症例の増加で、低侵襲治療の需要が高まりステントグラフト内挿術が生まれました。ステントグラフトとは、金属ステントを人工血管で被覆したものです。カテーテルで動脈内に誘導して拡張固定することで動脈瘤内や解離した大動脈への血流を遮断し、瘤内の減圧や解離血管を修復し突然死を予防する治療です。当院では患者さん一人ひとりにあわせた治療を行っています。

胸部大動脈ステントグラフト



(提供：Cook Medical Japan)

日機装株式会社
多用途透析用監視装置
DCS-200Si



透析用監視装置の役割

監視装置は、血液の流れ、除水量、透析液の温度、血液回路内の圧モニター、透析液圧モニター、などを調節・監視しています。監視装置が無いと、体内の水分がどんどん抜かれてしまい、急激に脱水になりショック状態となります。また、透析液が流れなければ、透析療法自体が行えません。ダイアライザーにおいて安全適切な透析が行えるように監視してくれています。

Check! 活躍している機器

透析治療には、監視装置の他にも活躍している機器があります。



RO 装置

水道水に溶け込んでいる不純物を取り除き、純水(RO水)を作成する装置。



A 剤溶解装置

透析用A原液を作成する装置。



① B 剤溶解装置

透析用B原液を作成する装置。

② 透析液供給装置

RO水とA・B剤を混合した透析液を作成し、透析監視装置に送液する装置。

臨床工学技士の役割

透析室には、医師・看護師・臨床工学技士が勤務しており、それぞれの職種が協力して安全な透析療法を提供しています。臨床工学技士は、穿刺や開始操作といった医学的な業務とともに、その工学的な専門知識を生かし、監視装置のメンテナンスや、安全使用を行っています。臨床工学技士の8割が透析業務に関わっているとも言われています。

医療機器めぐり 第40回

Medical equipment

臨床工学技術科

日機装株式会社 多用途透析用監視装置 DCS-200Si

はじめに

透析とは、腎臓の機能が低下した場合に、その機能を代替する治療のことです。全国の透析患者数は約30万人以上であり、当院でも年間約100名程度の新規透析患者を導入し、1週間で、延べ120件以上の透析を施行しています。毎日フル稼働の透析装置を紹介させていただきます。

臨床工学技術科 技術支援課

神山 直人

かみやま・なおと

当院では、臨床工学技士26名が院内の様々な部門で業務に当たっています。安全安心な医療を提供するため、医療機器の適正使用に努めています。



透析とは

腎臓では、体内で不要となった水分、ミネラル分(ナトリウムやカリウム)の調整と、老廃物を体外へ排出する働きを行っています。腎機能が低下した状態を腎不全といい、進行すると尿毒症とよばれる状態を引き起こし、命にもかかわる状態となります。急性腎不全は、治療によって腎機能が回復することもあります。慢性腎不全は腎機能が回復することは無いため、現在の医学では移植を行わない限り腎機能を回復することはできません。透析は、低下した腎機能を代替して行うもので、腎不全の患者さんにとっては、必要な療法となります。

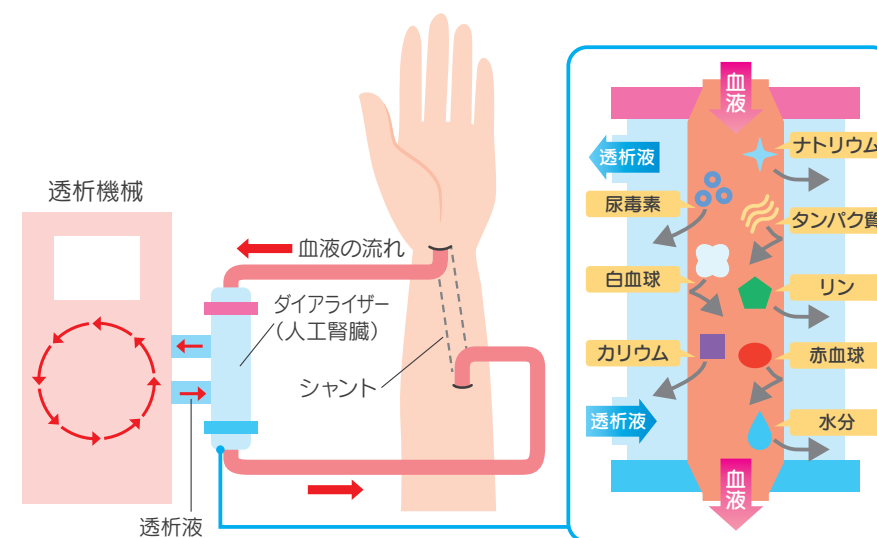
透析の仕組み (血液透析の場合)

透析治療には、「血液透析」と「腹膜透析」の2種類があります。今回ご紹介する機器を当院では、血液透析療法で使用しています。

血液透析療法は、腕の血管に針を刺し血液ポンプを使って血液を体外に循環させ、ダイアライザーと呼ばれる人工腎臓を通して、透析膜を介して余分な水分や老廃物を除去し、必要な電解質が整えられます。通常の透析は1回4〜5時間行われ、週3回実施します。

通院透析のほかには、自宅に装置を設置して行う「在宅透析」や、自分の腹膜を介して透析を行う「腹膜透析」もあります。

血液透析のしくみ





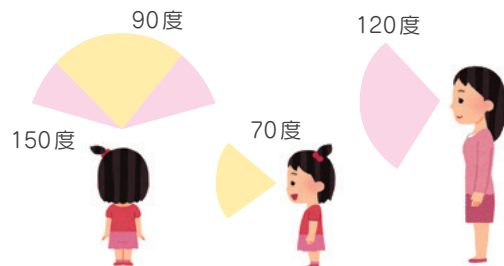
事故原因と防止対策(飛び出しによる事故)

子どもの交通事故で多い『飛び出し』による事故の原因には以下の2つが考えられます。

① 視野の狭さ

- 大人がまっすぐ正面を向いて見える角度は、【横 150度】【縦 120度】
- 子ども(6歳の場合)は、【横 90度】【縦 70度】

そのため、横から走ってくる車が子どもの視野に入らないと車が接近していることに気づきません。



② 衝動的な行動や、何かに夢中になると周りが見えなくなる

- じっとしていることが苦手で、興味のあるものが視界に入ると、急に動いて道路に飛び出す。
 - ボール遊び中に、ボールが道路に行ってしまったとき
 - 道路の反対側にいる子どもに声をかけたとき

事故を防ぐために

- 子どもを連れて外出する時は、先に歩かせたり、走らせたり、後に送らせたりせず、手をしっかり握って一緒に歩きましょう。
- 道路を渡るときは、「ここで止まって、右を見て、左を見て、手を挙げて渡ろうね」などと、具体的に実況中継的に教えましょう。
- 道路の近くでは遊ばせないようにしましょう。
- 道路の反対側にいる子どもに話しかけたりしないようにしましょう。



大人は簡単にできることでも、子どもには具体的な言葉にしたり、お手本を見せたり、子どもの理解できる声かけややり方で教えることを心がけましょう。

薬

やくすり に立つ! のあれこれ

File.42

薬剤師外来を始めました



当院では 2024 年 6 月より薬剤師外来を開始しています。医師の診察前にがん治療の専門資格をもった薬剤師が副作用や薬の管理について面談を行います。「薬の量は適切か」「副作用の有無・副作用が起こった際の対応策」などについて確認しています。



採血結果が出るまでの待ち時間を利用し、化学療法センターで実施しています。

薬剤師外来の流れ



採血



薬剤師外来



診察



治療

薬剤師外来で行っている主な内容は以下の 3 点です。

1. 患者さんの副作用症状を確認し、適切な薬物治療を医師に提案します。
2. がん治療における日常生活での注意点や工夫を指導し、患者さんが安心して治療を続けられるようサポートします。
3. 安全に薬物治療が実施できるよう継続的に確認をします。

抗がん剤治療中のお困りごとについてご相談ください。





季節の素材で

医食同源

れしぴ

春レタスの肉巻き



春レタスを使ったレシピです。
レタスとミニトマトを豚肉でくるっと巻いた
食べ応えのある一品です。



材料 【2人分】

豚ロース肉（薄切り）	6枚
春レタス	1/2玉
ミニトマト	5個
塩	少々
胡椒	少々
サラダ油	小さじ1
酒	大さじ1

【1人分の栄養価】

〔エネルギー〕 194kcal
〔タンパク質〕 10.7g
〔脂質〕 14g
〔食塩相当量〕 0.2g

作り方

- ① レタスは洗って縦半分に切り、ミニトマトのヘタを取る。
- ② 豚肉の端を少し重ねながら縦長に広げ、肉たたきで叩いて軽く伸ばす。
- ③ ②に塩、胡椒を全体にふる。
- ④ 豚肉の上にレタスを半量重ねて広げ、ミニトマト5個を並べ、その上にまたレタスを重ねしっかり巻く。
- ⑤ フライパンに油をひき、④の巻終わりを下にして焼く。
- ⑥ 酒をふってふたをし、時々転がしながら蒸し焼きにする。
- ⑦ 食べやすい大きさに切って、器に盛り完成。

医療栄養科 管理栄養士

くりはら ななみ
栗原 七海

Point!



豚肉にはビタミンB1が多く含まれています。ビタミンB1は糖質がエネルギーに変換される時に不可欠です。ビタミンB1が充足されていることでエネルギーを効率よく得られるので疲労回復効果が期待されます。



大嶋さんの ある日のスケジュール



8:30 情報収集
8:45 申し送り・引き継ぎ
9:00 ペアリング看護師と患者ラウンド
10:00 清潔ケア・体位交換・点滴投与・リハビリ・入浴介助
11:00 食事介助 経管栄養
12:00 昼休憩
13:00 検査介助
14:00 検温・多職種カンファレンス・看護記録
16:00 体位交換
17:30 終業

部署の紹介
5階西病棟は、脳神経内科・脳神経外科を主とした病棟です。てんかんや髄膜炎・ギランバレー症候群などの急性期の緊急対応や、ALS・パーキンソン病など、難病疾患の病状進行に伴う病状悪化時などの内科的治療、脳卒中をはじめとした脳腫瘍や頭部外傷など手術前後の外科的治療や化学療法が必要な患者さんが入院されています。急な発症・入院ののち、意識障害や運動障害・言葉

私の業務について
私は、今年から3年目となります。患者さんを受け持ち、先輩看護師とともに清潔ケアや、包交当番という役割を日々担い、気管切開の患者さんのチューブ交換等の処置介助を行っています。また、今後、ハイケア室という急性期や重症な患者さんの病室を担当していきます。疾患や処置の手法、急性期における患者さんとそのご家族の精神的サポートなど、日々学習し、理解を深めていきたいと思っています。

Group photo



5階西病棟の皆さんと
(下段右から2番目が大嶋さん)

今号のマイスターは...



5階西病棟 おおしま みずき
大嶋 望生さん

マイスターに Q&A

- Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？**
A. 祖母の入院をきっかけに看護という仕事に興味を持ちました。男性の看護師が丁寧に接してくれていると祖母から話をよく聞いており、私もその男性看護師のようになりたいと思ったことがきっかけです。
- Q. 仕事をするうえで心がけていることはなんですか？**
A. 患者さんの気持ちに寄り添い、思いやりを持って関われるように日々心がけています。
- Q. 当院を選んだ理由はなんですか？**
A. 済生会附属の専門学校に入学し、実習で慣れていたことと、栃木県救命救急センターのある地域基幹病院である当院で、様々な経験を積むことができると考え就職しました。
- Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。**
A. 重症度の高い人工呼吸器を必要とする患者さんを担当できるよう、知識と実践能力の向上のため努力していきたいと思っています。
- Q. 趣味または特技は何ですか？**
A. 映画鑑賞や読書、アウトドアではキャンプなどが好きです。
- Q. 尊敬する人は誰ですか？**
A. 同じ部署の先輩方です。
- Q. 気分転換したい時はどうしていますか？**
A. 読書や昼寝をして心身ともに充分休みをとっています。



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第44回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです。

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。

////////////////////

2025 年 4 月 1 日より

面会のご案内



面会時間

14:00～20:00

曜日の制限はありません。

- 院内では適切なマスクの着用をお願いいたします。
可能であれば患者さんにも**マスクの着用**をお願いいたします。
- 熱(37.5℃以上)や咳・鼻水・のどの痛み、嘔吐・下痢など、
他人にうつす可能性がある症状がある方は面会をご遠慮ください。



【その他注意事項】

小児科や産科など、病棟独自の対応をとる
場合がありますので適宜ご確認ください。



皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ゴールデンウィーク・創立記念休日 一般外来休診日のご案内

当院の休診日は第2土曜・日曜・祝日・創立記念休日・
年末年始となっております。

一般外来休診日

- ゴールデンウィーク期間の祝日
- 創立記念休日(6月第2月曜)
※今年は **6月9日** です。

なお、救急の場合は救命救急センターにて承っております。その際、お電話でご相談いただいてから来院されますようお願いいたします。

一般外来診療のご案内



受付時間 8:30～11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

休 診 日 日曜・祝日・第2土曜
創立記念休日(6月第2月曜)
年末年始(12/29～1/3)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

みやのわ 情報局

クラウドファンディング支援者一覧を掲載しました！

当院は昨年クラウドファンディングに挑戦し、その際ご支援いただいた方のお名前・企業名を院内に掲載しています。皆さまの温かいご支援に心から感謝申し上げます。

※ご寄付の金額が5万元以上で、お名前のご掲載に承諾をいただいた方のみ掲載しています。

掲載場所

- 正面玄関インフォメーションボード
- 南館入院サポートセンター（PFM）前



正面玄関インフォメーションボード



南館入院サポートセンター（PFM）前

2月

食品や生理用品の配布と相談会を開催しました



当院の医療ソーシャルワーカー

2月22日、宇都宮市の「ふーばハウス」にて「第33回 ますなの食品配布会」が開催され、当院の医療ソーシャルワーカー（MSW）3名も相談支援のために参加しました。時折風花が舞う寒空の下、母子家庭や障害者世帯、滞日外国人の方々など、食料支援を求める100世帯が訪れ、米やレトルト食品、調味料、今回特別に用意したいちごを配布するとともに、生活の困りごとを抱える方々の声に耳を傾けました。当院は今後も、地域の支援団体と連携しながら、医療と福祉をつなぐ役割を果たしていきます。

地域連携症例検討会を開催しました

当院では、各診療科の疾患における病診連携※を進めることを目的に、地域連携症例検討会を開催しております。近隣の病院や診療所の医師をはじめとする医療従事者が数多く参加し、治療経過や最終結果が気になる症例について検討しました。昨年度は外科、消化器内科、心臓血管外科、整形外科で開催し、今後も地域で質の高い医療を提供できるよう、このような検討会を発展的に継続していく予定です。

※病診連携…病院と診療所が患者さんの情報を共有し、適切な医療を提供する仕組み



地域連携症例検討会の様子

リレーエッセイ



院長就任のご挨拶

院長 篠崎 浩治

このたび、4月より済生会宇都宮病院の病院長に就任いたしました、篠崎浩治と申します。「みやのわ」をご覧いただいている皆さまには、日頃より当院へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当院は、明治天皇の「済生勅語」に基づく済生会の理念のもと、地域の皆さまの健康と安心を守るために、高度急性期医療、先進医療、救急医療など幅広い医療サービスを提供してまいりました。これまでの伝統と実績を大切にしながら、これからの時代にふさわしい病院へと一歩踏み出してまいります。

私たちは、単に病気を

「治す」だけでなく、患者さんの心と体に寄り添う「治し癒す医療」を実現することを目指してまいります。治療にあたっては、患者さんやご家族の不安や負担を少しでも和らげるため、より充実した取り組みを進めてまいります。

また、急速に進む超少子高齢化や社会環境の変化に対応するため、従来のひとつの病院だけで全てをまかなう「病院完結型医療」から、各医療機関の強みを活かした地域全体での連携体制、すなわち「地域完結型医療」へと転換することが求められています。当院は、地域の医療機関、福祉施設、行政機関との連携を

さらに強化し、患者さんが住み慣れた地域で安心して治療や療養を続けられる環境づくりに努めてまいります。今後も、医療を通じて地域に貢献し、地域とともに進化する病院として、職員一同が一丸となってより良い医療環境を築いていく所存です。皆さまの健康と暮らしを支えるパートナーとして、一人ひとりに寄り添う医療を実践してまいります。どうぞこれからも、済生会宇都宮病院および新たな体制をよろしくお願い申し上げます。

敬具

当院の直近3カ月の診療実績

	令和6年11月	令和6年12月	令和7年1月
のべ延外来患者数	30,369人	31,722人	27,690人
実入院患者数	1,359人	1,417人	1,331人
平均在院日数	12.2日	11.0日	12.3日
救命救急センター患者数	1,240人	1,447人	1,300人
救急車台数	721台	860台	838台
手術件数	607件	608件	587件

オンライン資格確認に関するお知らせ

マイナンバーカードでの
資格確認に対応しています。

当院ではシステム更新に伴い、オンライン資格確認の端末を増設しました。各外来受付などに設置してありますので、ご利用の際は受付スタッフにお声がけください。



がん相談支援センター
医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い…」「こんな時どうしたらいいの…」「今後のことを考えたい…」「誰かに聞いてもらいたい…」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎028-626-5500(代)
【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「がん相談支援センター／医療相談・看護相談室」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのお知らせ
救急電話相談のご案内

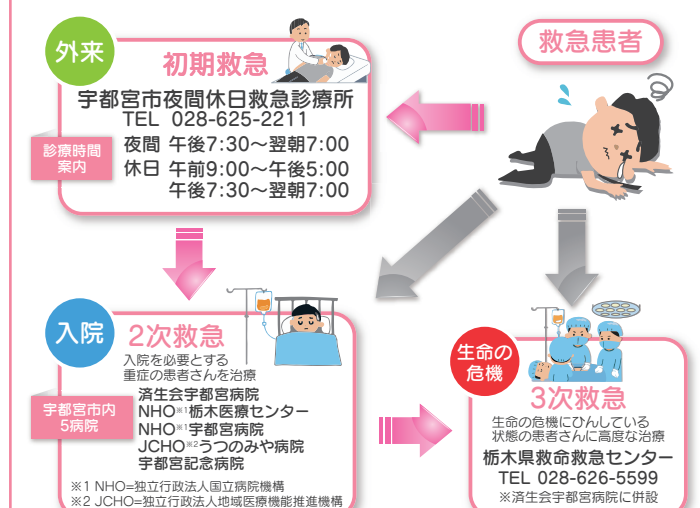
子どもの救急電話相談(概ね15歳未満の方)
☎028-623-3511 局番なしの #8000

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)
☎028-623-3344 局番なしの #7119

開設時間 月～金 午後4時～翌朝10時
土日祝 24時間

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ
救急医療体制のお知らせ



ちょこっとメモ

春一番

冬から春へと移り変わる頃に初めて吹く、暖かく強い南風を「春一番」と呼びます。漁師の方々が強風に備える合図として用いたことが由来で、今では春の訪れを感じさせる風物詩として親しまれています。地域によって定義が異なるため、この機会に調べてみるのも面白いですね。

寒さが和らぎ、新しい季節への期待が膨らむこの時期が、皆さまにとって穏やかで幸せな春となりますよう心よりお祈りいたします。

編集後記

みやのわ
編集スタッフの
わ

春の訪れとともに冬の寒さが和らぎ、花々が咲き誇る季節となりました。新年度を迎えて新しい一歩を踏み出された皆さまもいらつしやるかと思えます。新しい生活に慣れるには戸惑いや不安がつきものですが、植物が花を咲かせるために環境や支えが欠かせないように、周囲の支えを受けながらゆっくりと成長していきたいと思います。もし身近な方が戸惑っていたら、思いやりの言葉をかけ合い、ともに前に進みましょう。

「みやのわ」86号をお読みいただきありがとうございます。これからも皆さまのお役に立てる情報をお届けできるよう努めてまいります。



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 46,200 円 (税込)

女性 49,500 円 (税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮

夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 68,200 円 (税込)

専門ドック

・PET/CTドック 111,650 円 (税込)

・がんドック 57,200 円 (税込)

気になる病気について
詳しく検査を受けたい方に!

・脳ドック 55,000 円 (税込)

・レディースドック 20,900 円 (税込)

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

🖨 検査項目、オプション
検査など詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



理 念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

基本方針

1. 患者中心の医療

患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。

2. 医療の質・安全

安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。

3. 地域貢献

地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。

4. 救急・急性期・高度医療

地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。

5. 職場環境

働きがいを感じることができる職場環境をつくります。

6. チーム医療

職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。

7. 人材育成

地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。

8. 健全経営

医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



SAISEIKAI_UTSUNOMIYA



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です